

## A MÚSICA DO VIOLINO COMO ESTRATÉGIA DE HUMANIZAÇÃO NA MATERNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Amanda da Silva Estampreski<sup>1</sup>; Annecy Tojeiro Giordani<sup>2</sup>; Tatiane Angélica Phelipini Borges<sup>3</sup>

Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP). Bandeirantes, Paraná, Brasil. E-mail: estampreskia@gmail.com

**Introdução:** Humanização é um conjunto de valores e ações que possibilitam acolhimento e respeito de todas as dimensões do ser humano. Nesse contexto, a música pode desempenhar um papel importante aliado na promoção da humanização no ambiente hospitalar, proporcionando um ambiente mais afável e calmo. Na maternidade, a música pode ser capaz de exercer influência na mudança do estado emocional durante o pré-parto, parto, e puerpério, como também ser um elemento de interação entre a mulher-acompanhante e mãe-bebê. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem em relação a música no ambiente da maternidade como estratégia de humanização do cuidado para o binômio. **Metodologia:** Relato de experiência, trata-se de um estudo narrativo, descritivo e reflexivo. As ações acontecem semanalmente desde fevereiro de 2023 com duração de duas horas, em um hospital público na ala da maternidade, vinculadas ao Projeto de Extensão HumanizArte com um grupo de acadêmicos de enfermagem, sendo dois deles músicos que tocam violino, acompanhados pela docente coordenadora do projeto. O intuito é implementar a humanização da assistência entrelaçada com a arte para contribuir como estratégia no cuidado. Ao adentrar no quarto, é apresentado brevemente o projeto e seu objetivo, os benefícios da música para o binômio (mãe e recém-nascido (RN)) naquele contexto, sem imposição e com empatia. Após a permissão, a equipe se aproxima e inicia a música em baixo tom. **Resultados:** Percebe-se que O RN ao vivenciar a música, entram em relaxamento se acalmando em momentos agitados e dormindo. A música suave pode incentivar bebês a mamarem melhor e estabilizar os sinais vitais, além de proporcionar um momento único entre o binômio. A melodia além de trazer inúmeros benefícios, auxiliam como calmante, para os bebês que sofrem de cólicas constantes. Foi possível observar durante as ações que alguns RN mexem a cabeça na tentativa de buscar de onde vem o som, e alguns até expressam afeições de calma e tranquilidade, e até leves sorrisos. Assim, a música contribuiu na terapêutica para a saúde proporcionando harmonia da mãe-RN com o ambiente em que se encontram. **Considerações finais:** Ressalta-se a importância de implementar práticas humanizadas, como a música, na assistência de enfermagem e no processo de produção de saúde, estabelecendo vínculos entre o binômio, além do protagonismo da mulher na maternidade. As ações com o violino acarretam para o RN e a mãe um momento de conforto, relaxamento proporcionado até um momento de descanso e sono.

**Palavras-chave:** Humanização da assistência; Música; Maternidade.