

## CUIDADORES DE IDOSOS COM ALZHEIMER E SUAS ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO DA SOBRECARGA: REVISÃO INTEGRATIVA

Laura Alves Moreira Novaes<sup>1</sup>, Mara Solange Gomes Dellaroza<sup>2</sup>, Camila Helen de Oliveira<sup>3</sup>, Francielly Palhano Gregorio<sup>4</sup>, Renata Arruda Pires Faggion<sup>5</sup>, Dayane Aparecida Scaramal<sup>6</sup>, Moisés dos Santos<sup>7</sup>, Andressa Midori Sakai<sup>8</sup>

Universidade Estadual de Londrina (UEL). Londrina, Paraná, Brasil. E-mail: [Laura.a.m.novaes@uel.br](mailto:Laura.a.m.novaes@uel.br)

**Introdução:** O termo “sobrecarga” vem da tradução do termo inglês “*burden*”, sendo referido apenas com sentido negativo, como uma forma de peso ou fardo. É definido como o conjunto das consequências que ocorrem na sequência de um contato próximo com um doente, neste caso, um idoso dependente. São necessárias estratégias de enfrentamento/*coping* para o alívio dessa sobrecarga. O enfrentamento caracteriza-se pela junção de estratégias cognitivas e comportamentais usadas pelos indivíduos, a fim de minimizar a pressão física, emocional e psicológica relacionada a acontecimentos desencadeantes de estresse resultando no ajustamento psicossocial do indivíduo e na melhoria da qualidade de vida e do equilíbrio mental. **Objetivo:** Identificar as estratégias de enfrentamento da sobrecarga do cuidador de idoso com doença de Alzheimer encontradas na literatura científica. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, a busca ocorreu em janeiro de 2022, nas bases de dados: LILACS, PubMed, Web of Science, CINAHL e Embase. Foram utilizados como descritores nacionais do DeCS: Adaptação Psicológica, Cuidadores, Idosos e Doença de Alzheimer, e os internacionais: *Coping Strategy*, *Caregivers*, *Elderly* e *Alzheimer Disease* conforme disposto no do MeSH. Quanto aos critérios de inclusão foram considerados artigos completos, nos idiomas português, inglês e/ou espanhol, entre os anos de 2017 a 2021. Foram desconsiderados artigos que não abordavam a temática, assim como artigos secundários, teses e dissertações, trabalhos de conclusão de curso, anais, textos de opinião de especialistas, relatórios e manuais institucionais. **Resultados:** Foram identificados 191 estudos nas referidas bases de dados, sendo excluídos 50 artigos duplicados, restando 141 artigos únicos. Realizou-se a leitura dos títulos e resumos, restando 30 artigos que atendiam os critérios de elegibilidade. Após a leitura integral e em profundidade, resultou-se em uma amostra final de 14 artigos. As estratégias de enfrentamento mais utilizadas pelos cuidadores de idoso com doença de Alzheimer foram o *coping* religioso e a estratégia focada no problema. Entretanto, outras estratégias de enfrentamento também foram utilizadas em concomitância, tais como estratégia focada na emoção, busca por apoio social e uso de tecnologias. É importante ressaltar que os artigos selecionados para essa revisão eram somente de periódicos internacionais. Logo, é possível identificar a necessidade de estudos frente a tal temática no âmbito nacional. **Conclusões:** As estratégias de enfrentamento utilizadas pelos cuidadores foram *coping* religioso e a estratégia focada no problema, entretanto ocorreu o uso de outras estratégias de modo associado.

**Palavras-chave:** Cuidadores; Idoso; Doença de Alzheimer.