



AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS DE SAÚDE: PROMOÇÃO DE VIDA, SAÚDE, CUIDADO E CIDADANIA

Francielle Rodrigues Matos Lopes; Ana Beatriz Duarte Vieira; Leides Barroso
Azevedo Moura; Valéria Vargas; Lais Oliveira.

francyellelopes.fsa@gmail.com

EIXO 1: Construções no caminho da Humanização em Saúde

Introdução: As Práticas Integrativas em Saúde (PIS) são tecnologias que tem como concepção fortalecer e promover o desenvolvimento do potencial humano. Tem como foco a promoção da saúde que privilegia os princípios da integralidade do ser humano, compreendendo-o na sua totalidade e da sustentabilidade da vida. Entendem-se as PIS como ferramentas no âmbito da saúde que abrangem a multidimensionalidade do ser humano fortalecendo e desenvolvendo seu protagonismo, corresponsabilidade, emancipação, liberdade e ética afinadas com os princípios doutrinários do SUS, tendo como eixo estruturante a promoção, recuperação e humanização da saúde, além da prevenção de agravos atuando em todos os níveis de atenção, mais notadamente na Atenção Primária. **Objetivo geral:** Apresentar a relação ensino-serviço-extensão por meio das atividades desenvolvidas com as PIS junto aos usuários do SUS e acadêmicos do curso de Enfermagem da UnB. **Material e método:** Participação na atividade de grupo oferecida à comunidade, por meio da prática de Automassagem e Lian Gong, desenvolvida por duas facilitadoras na Unidade Básica de Saúde do Itapoã que compõe a rede de atenção do Distrito Federal. Os estudantes vivenciam esse contexto como atividade de ensino relacionada ao cenário da prática acadêmica. **Resultados:** ao final da prática vivencial os estudantes percebem nos participantes do grupo e em si o vínculo humanizador estabelecido e o protagonismo em relação à produção de sua própria saúde e autocuidado. **Conclusão:** As PIS configuram-se como instrumento promotor de autonomia e cidadania dos sujeitos, permitindo que estes assumam o compromisso com a sua própria vida gerando relações mais saudáveis consigo, com o outro e com aquilo que o circunda.

Palavras-chave: Humanização; Autocuidado; Promoção da saúde; Empoderamento.