



ESTUDO SOBRE AS MUDANÇAS CORPORAIS NA ADOLESCÊNCIA

Flávia Gabriela Meserlian

flaviagabriela@gmail.com

Orientadora: Katya Luciane de Oliveira

katyauel@gmail.com

Este estudo tem como objetivo analisar a percepção corporal de alunos do Ensino Fundamental II partindo do pressuposto que na adolescência, o indivíduo passa por constantes modificações tanto fisicamente quanto psicologicamente e deste modo, eles precisam lidar diariamente com esta situação, afinal é a fase do desenvolvimento que eles estão passando, onde eles estão saindo de um corpo infantilizado e obtendo imagem corporal diferente do que estavam acostumados. Além disso, observa-se que existe uma busca de um padrão corporal considerado ideal, e este também influencia nas questões psicológicas, físicas e ambientais do sujeito. Além disso, vemos que as mídias sociais contribuem para este reforço em chegar em um corpo padrão que muitas vezes é inalcançável, o que pode contribuir negativamente na percepção dos seus corpos e gerando uma possível insatisfação. Sendo assim, houve o questionamento se os adolescentes se sentem perto deste padrão ou não consideram seu corpo associado a este modelo, levando em consideração que esta percepção pode afetar os aspectos socioculturais deste indivíduo. Esta pesquisa levantou por meio de um questionário feito pela pesquisadora se 314 alunos de uma Escola Estadual consideravam seus corpos dentro de um padrão que a sociedade considera como tal, Além disso, outra questão que foi levantada com estes alunos foi se eles gostariam de mudar alguma parte do seu corpo e quais partes eles gostariam de mudar e os resultados mostram que realmente eles não se consideravam dentro deste padrão e que há uma necessidade de se averiguar sobre estas questões no âmbito escolar e buscar formas de orientar esses adolescentes neste período da vida deles, buscando uma forma de acolhimento e entendimento dos mesmos e assim conseguindo promover uma qualidade de vida melhor, possibilitando uma melhora em sua saúde de modo integral, mas principalmente no que se refere a saúde mental desse indivíduo.

Palavras-chave: adolescência; insatisfação corporal; saúde mental.