

**ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE AS TÉCNICAS DE CLAREAMENTO  
DENTAL AMBULATORIAL E CASEIRO: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Milena Soares Trava, Débora Maria Pelisson Lourenço, Danielle Liêda Fróes,  
Flavia Barroso Castelani, Carolina Alves Andrade, Sueli de Almeida Cardoso

E-mail para contato: milena.soares.trava@uel.br

*Trabalho vinculado ao Programa de Formação Complementar nº00627/2016*

**Resumo**

A crescente busca pela estética, aliada a uma atual Odontologia mais conservadora, viabilizou a valorização do clareamento dentário como tratamento para diversas alterações cromáticas. Diante disso, o profissional deve conhecer as técnicas clareadoras disponíveis, bem como as suas indicações, vantagens e desvantagens, de modo a estabelecer, adequadamente, um protocolo de tratamento específico para cada paciente. Este trabalho tem como objetivo apresentar, por meio de uma revisão de literatura, uma análise comparativa entre as técnicas de clareamento ambulatorial e caseiro, demonstrando suas respectivas orientações. A revisão foi realizada através das bases de dados online PubMed, Scielo e Google Acadêmico, no período de 2015 a 2020, utilizando o descritor clareamento dental associado as palavras: estética dentária, técnicas e agentes clareadores. O clareamento dental é um tratamento estético efetivo e considerado não invasivo e pouco agressivo, além de colaborar com a autoestima do paciente. A técnica ambulatorial consiste na aplicação de géis clareadores em altas concentrações realizadas por cirurgiões-dentistas com ou sem a aplicação de luz associada. Já a técnica caseira consiste na utilização de géis clareadores de menores concentrações administradas pelo paciente utilizando uma moldeira pré confeccionada. Conclui-se então a partir do levantamento bibliográfico que, ambas as técnicas demonstram resultados semelhantes. No entanto, independente da técnica a ser utilizada é necessária a supervisão e acompanhamento de um profissional, pois fatores relacionados a concentrações, tipos de géis e tempo de utilização influenciam diretamente na resposta dental á sensibilidade dentária e ao resultado final esperado.

**Descritores:** Clareamento Dental; Estética Dentária; Agentes Clareadores.