

10 DE NOVEMBRO DE 2023

OFICINA SOBRE TABAGISMO: UMA PROPOSTA DE GAMIFICAÇÃO

Gabriela Leal do Mar, Gabriela Cruz Alves, Gabriella de Castro Merey, Mariane Cristina Mendes, Andreia de Freitas Zompero

Área temática: Saúde

Instituição de Ensino: Universidade Estadual de Londrina – UEL

E-mail para contato: gabriela.leal23@uel.br, gabriella.merey@uel.br,
gabriela.cruz.alves@uel.br

*Trabalho vinculado ao Projeto/Programa Residência Pedagógica nº
00554/2023*

Resumo

O contato de crianças e adolescentes com o tabagismo têm sido cada vez mais precoce, especialmente com a alta do cigarro eletrônico, o qual é muito atrativo entre esse público. Como a escola é o local onde os alunos passam grande parte do tempo, é de suma importância que temas como esse sejam abordados, visto que a grande maioria deles não conhecem as substâncias presentes nos cigarros convencionais e eletrônicos, nem as consequências do uso destes. Portanto, o objetivo principal desse projeto foi conscientizar os estudantes a respeito das consequências do uso das drogas, principalmente cigarros eletrônicos durante o desenvolvimento fisiológico. A oficina foi realizada no Colégio Estadual Hugo Simas (Londrina, PR), com duas turmas (1º e 2º ano) do ensino médio. Inicialmente foi ministrada uma aula teórica expositiva-dialogada para compreender e esclarecer as principais dúvidas dos estudantes acerca do tema. Em seguida, realizou-se uma prática em laboratório reproduzindo um simulador de fumo feito com garrafas pet para exemplificar a condição dos pulmões das pessoas que fumam a longo prazo e também compreender como os compostos orgânicos do cigarro afetam o sistema respiratório. Por fim, os alunos elaboraram um jogo de tabuleiro no qual continha cartas-perguntas sobre drogas e de acordo com respostas e o número do dado os participantes interagiam no jogo. Os alunos participaram ativamente das atividades podendo ser uma proposta de sequência metodológica sobre o tema.

Palavras-chave: tabagismo; educação; prevenção.