

PADD – ESTUDANTES SENTINELAS

Dameres de Paiva Thomazzetti, Geovana Gabriele Alves de Moura, Renata Savioli Justino, Yara Martins dos Santos, Regina Célia Bueno Rezende Machado

Área Temática: Saúde

Instituição de Ensino: Universidade Estadual de Londrina (UEL)

E-mail para contato: reginamachado123@uel.br

*Trabalho vinculado ao Projeto/Programa nº 00675 – PROGRAMA DE APOIO
AO DOCENTE E AO DISCENTE PADD/2023*

Resumo

Com o aumento do número de estudantes enfrentando crises e sofrendo psicologicamente durante a graduação, torna-se essencial criar um ambiente universitário harmonioso. Isso inclui a introdução de tópicos sobre inclusão, humanização e respeito na comunidade acadêmica, visando à prevenção de transtornos e à promoção da saúde mental. Neste cenário, o Programa de Apoio ao Docente e Discente (PADD) tem como objetivo capacitar estudantes sentinelas por meio da educação continuada de 17 alunos do Centro de Ciências da Saúde (CCS). O foco é desenvolver ações de promoção que incluam estratégias para promover um ambiente seguro, prazeroso e respeitoso, além de oferecer apoio emocional aos indivíduos em sofrimento, seja por meio de escuta ativa ou encaminhamento apropriado. Os estudantes são formados através de encontros para debater temas, cursos e treinamentos. Eles são preparados para promover a saúde mental, manter um ambiente saudável e observar estudantes que apresentam sinais de sofrimento. Além disso, são ensinadas estratégias de autoconhecimento. Entre os resultados mais significativos, é importante destacar as experiências compartilhadas pelos alunos sentinelas. As ações realizadas mudaram as percepções e estimularam o pensamento crítico de cada aluno em relação ao respeito, promoção e empatia ao ser humano. Acredita-se que, por meio das atividades realizadas, os participantes conseguiram aprender e oferecer ações humanizadas àqueles que necessitam. Assim, espera-se que o PADD contribua para a formação humana e inclusiva dos profissionais da área da saúde, além de promover a prevenção e a saúde mental para reduzir o número de casos de sofrimento psíquico.

Palavras-chave: Saúde Mental; Atividades de formação; Promoção da Saúde.