

**CUIDAR DA VIDA: CUIDAR DE NÓS – OFICINA DE TERAPIA
OCUPACIONAL COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL
NO PADD/UEL**

Henry Vinicius Movio, Natália Salles Correa, Louise Fuzii Lopes, Mariane da
Silva Micheletti, Dryelle Iolanda Souza Rocca, Fernanda Pamela Machado

Área Temática: Saúde

E-mail para contato: henry.vinicius@uel.br

*Trabalho vinculado ao Projeto/Programa de Apoio ao Docente e Discente –nº
00675/2025*

Resumo

Introdução: O contexto universitário impõe desafios emocionais que demandam ações institucionais voltadas ao cuidado integral e à promoção da saúde mental. O Programa de Apoio ao Docente e Discente (PADD), iniciativa de formação complementar do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Londrina (CCS/UEL), desenvolve atividades de acolhimento e escuta que fortalecem vínculos e favorecem o bem-estar da comunidade acadêmica. **Objetivo:** Relatar a experiência da oficina de Terapia Ocupacional realizada no âmbito do PADD/UEL como ação de promoção da saúde mental durante a campanha “setembro Amarelo – Cuidar da vida: cuidar de nós”. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência das ações realizadas nos dias 17 e 18 de setembro de 2025, no CCS/UEL, integradas à programação do “setembro Amarelo”. As atividades ocorreram das 12h às 14h e foram conduzidas por uma terapeuta ocupacional convidada, ampliando o olhar multiprofissional sobre o cuidado em saúde mental. A oficina utilizou o desenho e a pintura como mediadores expressivos, estimulando os participantes a representar aspectos internos e externos de sua vivência cotidiana e universitária. Ao término, a profissional realizou devolutivas individuais, promovendo escuta qualificada, reflexão sobre sentimentos e orientações sobre possibilidades de busca por apoio. **Resultados:** A oficina mobilizou estudantes e docentes, favorecendo a expressão simbólica, o autoconhecimento e o fortalecimento do sentimento de pertencimento. **Considerações finais:** A experiência demonstrou o potencial das práticas expressivas e do trabalho multiprofissional na promoção da saúde mental, reafirmando o papel do PADD como espaço de cuidado, prevenção e integração entre ensino e vida acadêmica.

Palavras-chave: Saúde Mental; Terapia Ocupacional; Promoção da Saúde; Universidade.